



# KORPORATĪVAIS FITNESA PIEDĀVĀJUMS



## Galvenā ideja

---



- Cilvēki ir pārņemti ar informāciju par pandēmiju un to personīgo ietekmi, bet sirdi silda mūsu *vērtības*, mūsu *ticība* un *vienotība*. Kad redzam apkārt ļaudis, kuriem nekas nav labi, tas liek justies vési. Uzņēmuma *attīstība* sākas no perioda, kad mēs plānojam, kamēr nonākam līdz pamatu likšanai. Katrs darbinieks ir kā musu plāna darba lauks, kurš nesīs mūsu uzņēmumam siltumu. Viss labais atnāk tur, kur ir mīlestība. Ričards Brensons reiz teica – *“Parūpējies par saviem darbiniekiem un darbinieki parūpēsies par Tevi”*. Uzņēmuma vadītājs vienmēr vēlas rezultātu, tas ir labi un nepieciešams. Mana prakse pierāda, ka uzņēmuma veiksmē sākas daudz dziļāk un ātrāk. Mēs iegūdam, lai ģimene ir laimīga, tas ir **vesels**, **laimīgs** un **sportisks** darbinieks, kurš uzņēmumu saliedē un paaugstina ienākumus. Piedāvājums, kā ieviest efektīvas pārmaiņas zemāk.



## Par programmas autoru

Mani sauc Andris Beķeris, esmu BEIKER FITNESS zīmola īpašnieks un nozares vadītājs. No 2013. gada sertificēts fitnesa, atlētiskās vingrošanas, fiziskās sagatavotības, motivācijas treneris. Latvijas čempions jauniešiem vesera mešanā 2002. gadā, Eiropas čempions jauniešiem vesera mešanā 2003.gadā, Latvijas čempions svara stieņa spiešanā uz reižu skaita 2015.gadā.

Esmu aktīvs vingrotājs un praktiķis jau vairāk kā 19 gadus. Vieglatlēts (vesera mešana, diska mešana, lodes grūšana, 100m skrējējs, šķēpa mešana, 3000m skrējējs), boksa cīkstonis un džudo praktiķis jau no 2001. gada, daudzu fitnesa programmu autors. Esmu apmācījis un trenējis vairāk kā 2000 klientu Latvijā un citās EU valstīs, trīs bērnu tēvs, veselīga dzīvesveida attīstītājs, uzņēmējs, garīga personība, multimākslinieks un mūziķis.

# ESMU IZVEIDOJIS INDIVIDUĀLU PIEDĀVĀJUMU

- **MĀJAS VINGROJUMU PLĀNS**

(visām vecuma grupām) PDF FORMĀTĀ + VIDEO INSTRUKCIJA (pielāgots individuāli)

viena persona ~~50,00 EUR + pvn~~ **25,00 EUR + pvn**



## DĀVANĀ KATRS DARBINIEKS SAŅEMS:

- **VINGRINĀJUMI SĀPOŠAI MUGURAI FIZIOTERAPEITISKO VINGOJUMU PLĀNS (PDF)**

(4 mēnešiem) viena persona ~~45,00 EUR + pvn~~

- **VINGRINĀJUMU PLĀNS DARBA VIETĀ (PDF) + VIDEO INSTRUKCIJA**

viena persona ~~35,00 EUR + pvn~~

- **UZTURA PLĀNA PARAUGS MĒNESIM (PDF)**

viena persona ~~65,00 EUR + pvn~~ (uztura konsultante/ģimenes ārste Ilze Lubgāne);

MANS  
DARBINIEKS  
TĀ IR  
VĒRTĪBA!



# PIEDĀVĀJUMS

- **KĀ IZVAIRĪTIES NO (CORONA 19) - VINGRINĀJUMI UN 10 SOĻI STIPRINOT SAVU IMUNITĀTI PROGRAMMA (PDF)**

*viena persona 25,00 EUR + pvn;*

- **UZKAITE/FAILA IEVIEŠANA CRM "BEIKER FITNESS" FITNESA SISTĒMĀ**

*vienas personas mēneša abonements ~~25,00 EUR + pvn~~ un 50% atlaide nākošajiem mēnešiem:*

- *trenera saziņa ar darbinieku, lai uzturētu programmu ieviešanu un attīstību;*
- *kontrolētu darbinieku veselību (aptaujas, anketas), veiktu rekomendācijas speciālista apmeklējumam;*
- *rekomendācijas personīgās attīstības plāna ieviešanai;*
- *attīstītu veselīgu domāšanu sistemātiski;*
- *motivācijas celšana;*

*Kopējā piedāvājuma vērtība sastāda vienai personai ~~245,00 EUR + pvn~~*

**ĪPAŠĀ CENA IR 25.00 EUR + PVN vienai personai**

(šī cena darbojas, ja tiek pasūtīts vismaz 10 personām)



# Klientu atsauksmes



Edijs Ābelītis recommends Beiker Fitness.

2015. gada 10. jūnijs · 🌐

Esošie un topošie sportisti, iesaku Jums visiem apmeklēt nodarbības pie Andra Beķera. Rezultāti ir vienkārši vienreizēji jau pēc pāris apmeklētajām nodarbībām un ir pieejama individuāla pieeja katram dalībniekam lai veicinātu ķermeņa efektivitāti. Uz tikšanos nodarbībās 😊



Liene Smilgaine recommends Beiker Fitness.

2015. gada 27. jūnijs · 🌐

Treniņi ir grūti gan puišiem ,gan meitenēm, bet darot kopā, lielā barā ir vieglāk! Un ir Jautri! Rezultāti būs ātri! Andris ir Superīgs treneris un motivātors, līdz ar to treniņi arī ir Superīgi!!!



Laura Bērziņa recommends Beiker Fitness.

2015. gada 20. jūlijs · 🌐

Iesaku visiem, kas vēlas uzsākt/uzturēt fiziski aktīvu dzīvesveidu. Lieliska kompānija, svaigs gaiss & protams - kolosāls treniņš, viss, kas jāņem līdzi ir - pozitīva attieksme un gribasspēks! Pievienojies!



Ineta Tonkoviča recommends Beiker Fitness.

2015. gada 14. Oktobris · 🌐

Labā kompānija, labs treneris, sajūtas super. Pietiek aiziet vienu reizi, kad gaidi jau nākamo. Ļoti labs veids kā uzturēt sevi labā formā. Noteikti iesaku.



Dāvids Vītols recommends Beiker Fitness.

2020. gada 1. janvāris · 🌐

Izcili. Viss augstākajā līmenī. Fitnesa projekts vīriem man nesa papildus devu motivācijai. Nometu vairāk kā 15 kg. Liels paldies Andris Beiker



Armands Ābelītis - Direktors recommends Beiker Fitness.

2019. gada 2. decembris · 🌐

Izcili treniņi, izcils serviss

[www.beikerfitness.lv](http://www.beikerfitness.lv)

# Papildus pakalpojumi

- Seminārs: “**Veselības veicināšana darba vietā**” (3h) → [APSKATĪT ŠEIT](#)
- Individuāls privātais treniņš ~~50.00 eur + pvn~~ 25.00 eur + pvn (viena persona)  
([Beiker fitness](#) zālē, vai citā vietā pēc individuālas vienošanās) → [APSKATĪT ŠEIT](#)
- Svāra samazināšanas projekts dāmām “kiwi” ~~229,90 eur + pvn~~ 129.90 eur + pvn (viena persona)  
([Beiker fitness](#) zālē, vai citā vietā pēc individuālas vienošanās) → [APSKATĪT ŠEIT](#)
- Fitnesa projekts īstiem vīriem “kiwi” ~~255,99 eur + pvn~~ 129.90 eur + pvn (viena persona)  
([Beiker fitness](#) zālē, vai citā vietā pēc individuālas vienošanās) → [APSKATĪT ŠEIT](#)
- Fitnesa treniņi brīvā dabā Tavam kolektīvam ~~10.00 eur + pvn~~ 7.00 eur + pvn (viena persona)  
(vieta un laiki pēc individuālas vienošanās) → [APSKATĪT ŠEIT](#)
- Fitnesa treniņi **ZOOM platformā** Tavam kolektīvam ~~10.00 eur + pvn~~ 7.00 eur + pvn (viena persona)  
(laiki pēc individuālas vienošanās, kā arī minimāla grupa sastāv no 10 personām) → [APSKATĪT ŠEIT](#)



[fitness@beikercompany.com](mailto:fitness@beikercompany.com)

# Kontakti

---

- **Video:** [https://www.youtube.com/watch?v=07Qrf2sNbe0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=07Qrf2sNbe0&feature=emb_logo)
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/BeikerFitness/>
- **IG:** <https://www.instagram.com/beikerfitness/>
- **Mājas vietne:** <https://www.beikerfitness.lv/home/>
- **i-veikals:** <https://www.beikerfitness.lv/home-1/>
- **Email nr. 1:** [beikerfitness@gmail.com](mailto:beikerfitness@gmail.com)
- **Email nr. 2:** [fitness@beikercompany.com](mailto:fitness@beikercompany.com)
- **+371 27836097 vai +371 25225100**

