



ziedot.lv

“BEIKER FITNESS” aptaujas anketa

Beiker fitness **GRUPA (piem 90- vai 90+)** UN NODARBĪBAS LAIKI (izvēlēties no piedāvātā) _____

1 Vārds,Uzvārds.....

2 Dzimšanas diena

3 Vecums..... Svārs.....Kg.

4 Telefons.....

5 E - pasts.....

6 Vai iepriekš esat nodarbojies(-ies) ar sportu (aerobiku, trenāžieru zālē vai kādu citu sporta veidu,)?.....Ja esat, cik reizes nedēļā?.....

7 Jūs smēķējat? Jā Nē

8 Jūs esat diabētiķe(is) ? Jā Nē

9 Jūs esat slimojusi(is) ar elpošanas ceļu slimībām, ar sirds-asinsvadu slimībām un tml.? Jā Nē

10 Jūs regulāri lietojat medikamentus? Jā Nē

11 Ja Jums ir kustību aparāta traumas vai saslimšanas? Jā Nē

12 Vai pēdējo 3 mēnešu laikā Jums ir bijusi ķirurģiska operācija? Jā Nē

13 Vai fiziskas slodzes laikā Jums ir vestibulārā aparāta traucējumi? Jā Nē

14 Jūs esat grūtniece? Jā Nē

15 Jūs pēdējā pusgada laikā esat dzemdējusi? Jā Nē

16 Informāciju par “BEIKER FITNESS” klubu Jūs ieguvāt no:

*facebook * laikrakstiem *Draugiem.lv *google *mājaslapa *ieteica paziņa cits _____

17 Ar savu parakstu Jūs apliecināt, ka iepriekš sniegtās ziņas ir patiesas un

nodarbības laikā uzņematies atbildību par savu veselības stāvokli, _____(paraksts),

18 Piekrītat, ka bildes un video, kur esat redzamas, tiks izmantotas reklāmas nolūkos _____(paraksts)

19 Piekrītat“BEIKER FITNESS” Sporta Kluba un Tukuma Leduss Halle iekšējiem kārtības noteikumiem _____(paraksts)

Datums..... Paraksts.....

*pirms nodarbību uzsākšanas, noteikti konsultēties ar ārstu

